

Идем в первый класс: когда начинать подготовку к школе?

Готовность к школе определяется по множеству показателей, включающих в себя и психологическое, и физиологическое развитие. Когда ребенок приходит в первый класс, желательно, чтобы он уже обладал определенным набором сформированных навыков, минимальной базой знаний. В противном случае адаптация и успеваемость на первых этапах школьной жизни будут даваться ученику сложнее.

Малышу исполнилось семь и по всем правилам должен стать первоклассником. Весь дошкольный период ребенок развивался естественным образом, посещая детский сад и занимаясь дополнительно с мамой. В этом случае подготовительному этапу следует уделить особое внимание. Летний период — самое подходящее время для того, чтобы подтянуть необходимые навыки, подготовить ребенка (да и себя тоже) к новой ступеньке — учебе.

Что необходимо учесть при подготовке ребенка к поступлению в первый класс? Какие факторы влияют на общую готовность к школе?

• Режим дня

Умеет ли ваш ребенок просыпаться по будильнику? Сколько времени занимает его подъем и сборы в сад? В какое время он обычно ложится спать? Насколько организован его день? Многие проблемы, которые вы найдете при ответе на эти вопросы, можно решить за три летних месяца. Режим дня — полезная привычка, воспитывающая в ребенке организованность, дисциплинированность.

• Самостоятельность

Основные навыки самообслуживания обязательно должны быть сформированы уже в старшем дошкольном возрасте. Ребенок сам чистит зубы и умывается, может выбрать одежду по погоде, чистит и моет свою обувь, убирает игрушки и т.д. Чем больше различных функций может выполнять дошкольник самостоятельно, тем проще ему (и, конечно, вам) будет в школе с самого начала. Постарайтесь восполнить все пробелы в вопросах самообслуживания ребенка за лето.

• Мотивация к обучению

Как правило, будущие первоклассники очень хотят в школу и гордятся своим новым статусом. Малыши от природы любознательны, им интересно узнавать новое, исследовать мир. Важно заинтересовать ребенка не просто школой как новой ступенькой, но и как огромной возможностью для познания. Формирование мотивации к обучению — сложный и длительный процесс. Этим занимаются воспитатели в детском саду, а затем учителя в младшей школе. Однако родители могут помочь ребенку прийти в школу с готовностью учиться, открытым новым знаниям — а это огромный и важный шаг на пути к успеху.

• Развитие мелкой моторики

Ваш ребенок уже научился вырезать ножницами мелкие фигурки? У него получается раскрасить рисунок, не выходя фломастером за линии? Он обводит картинки по штриховым линиям, проходит пальчиком лабиринты, может нарисовать прямую линию? Уделите немного внимания таким упражнениям, если в этом есть необходимость.

• Усидчивость

Одна из самых распространенных проблем первого класса: ребенок приходит

учиться, но он совершенно не готов сидеть подолгу за партой и слушать учителя. Если ваш малыш активен, непоседлив, легко отвлекается и не желает долго сидеть над книгой — признак его неготовности к школе. Эти навыки формируются с возрастом, их можно и нужно тренировать. Три месяца лета — прекрасная возможность научить ребенка быть усидчивым.

- **Уверенность в себе**

Робкие, стеснительные и неуверенные дети сложнее адаптируются и вливаются в учебный процесс. Помогите ребенку почувствовать свою уникальность, свой потенциал. Говорите с ним, поручайте ответственные задачи, чаще хвалите и не акцентируйте внимание на неудачах. Регулярно подбадривайте будущего школьника фразами “ты справишься”, “я верю в тебя”. Постепенно он научится делать то же самое без вашего участия, с помощью внутреннего голоса.

- **Умение общаться**

Начинать развивать коммуникативные навыки необходимо, когда малыш становится активным участником общественной деятельности: идет в детский сад, гуляет на детских площадках. Уделите особое внимание в летний период правилам вежливости, речевым навыкам, умению ребенка точно выразить свою мысль, задать правильный вопрос и тактично отказать, это тоже важно.

- **Интеллектуальное развитие**

Разумеется, развивать память, мышление, воображение правильно и полезно в любом возрасте. Для этого разработано множество специальных обучающих пособий и развивающих игр. Совместить игру и обучение помогут онлайн-занятия на сайте “Разумейкин”.

- **Эмоциональный интеллект**

Ваш ребенок умеет прощать обиды? Как он переживает поражение в игре? От умения управлять своими эмоциями, контролировать свое настроение зависит многое, в том числе и качество учебной деятельности. Терапевтические сказки, беседы по душам и специальные упражнения помогут малышам быстрее научиться дружить со своими эмоциями.

- **Понимание социальных норм и правил поведения**

В любом коллективе, будь то семья или школа, существуют определенные правила взаимодействия, границы дозволенного. Ребенок с самого начала должен быть готов к этому, понимать свои обязанности и ответственность за проступки. Расскажите будущему школьнику, что такое школа, как она устроена, что в ней особенного по сравнению с детским садом. Изучив учебный процесс в теории, первокласснику будет гораздо проще справиться с адаптацией на практике.

Подготовка к школе — серьезный этап для малыша на пути к роли ученика. Однако важно заниматься с ребенком спокойно и ненавязчиво. Не стоит пытаться ухватить все и требовать от дошкольника больше, чем он способен усвоить. Навыки не формируются за день, необходимо учитывать индивидуальные особенности и возможности каждого ребенка. Помогайте своему чаду стремиться, работать над собой и развиваться, но не тревожьтесь, если какие-то качества так и не удалось сформировать. Относитесь к детям с терпением и пониманием, поддерживайте и помогайте им. Самое важное для них — ваше участие, ваше внимание и ваша любовь.